

संसारमा यस्तो कुनै मानवीय घटना भएकै छैन र हुने पनि छैन जो महामारतमा कल्पना नगरिएको होस् । - वेदव्यास (महाभारत)

सम्पादकीय.....

स्वास्थ्य प्रति सचेत बनौं

नेपालीहरुको महान् चाड बडादशै सबैको घर आँगनमा भिन्निसकेको छ । दर्शैलाई उल्लासको पर्व पनि मानिन्छ । टाढा-टाढा रहेका परिवारका सदस्यहरु र आफन्तहरु एक ठाउँमा जम्मा भई रमाइलो गर्ने, मिठो खानेकुराहरु खाने र शुभकामना आदानप्रदान गर्ने पर्वको रूपमा दशैलाई मानिन्छ । दशैमा विशेषगरी मासु खाने प्रचलन छ । दशैमा मासु खाने प्रचलन विगतमा व्यापक भएपनि पछिल्लो समयमा मानिसहरुमा बढौदै गएको स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याको कारण मासुप्रति अलि सचेत बन्ने अवस्था आएको छ । सुगर, प्रेसर र युरिक एसिड जस्ता नसर्ने रोगहरुबाट धेरै मानिस ग्रसित भएको कारण आजकल मासु धेरैको रोजाईमा पर्न छाडेको छ । त्यसैगरी मासु धेरै खानाले भाडापखाला र हैजा जस्ता समस्या पनि हुने गर्छ । दशैमा सिङ्गे खसी, बोका, रङ्गो, भेडा, च्याङ्गा लगायत काटेर खाने गरिन्छ । एकपटक काटेको ती वस्तु धेरै दिनसम्म राखेर खाने गर्नाले पनि मासुको कारण भाडापखाला र हैजा जस्ता समस्या हुने गर्छ । यसबाट बच्न सक्नुपर्छ । त्यसकारण पनि एकै दिन काटेको मासु धेरै दिनसम्म खाने भन्दा पनि प्रत्येक दिन ताजा मासु उपभोग गर्नुपर्छ । प्रत्येक दिन ताजा मासु खान सम्भव नभए डिफ्रिजमा राखेको मासु मात्र उपभोग गर्नुपर्छ । भाडापखालाले बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिकहरु बढिसंक्रमित हुने गर्छन् । रोगसँग लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कम भएका मानिसहरुमा बढि भाडापखालाको असर पर्न सक्छ । त्यसकारण एक पटकको रमाइलोले दशैपछि पनि स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याबाट लामो समय गुज्ञुपर्ने हुँदा स्वास्थ्य प्रति बढि सचेत बन्नुपर्छ । त्यसैले स्वच्छ र स्वस्थ मासु सेवन गरौं, निरोगी बनौं । यो सन्देश आफूले पनि मनन गरौं र अरुलाई पनि बताउँ ।

२६ वर्षमा...

महिनामै हिसाब खोजदै जनतालाई भ्रम छैदै हिँडेको आरोप लगाए ।

आफू पाँच वर्षको लागि जनतालाई निर्वाचित भएको भन्दै सांसद श्रेष्ठले पाँच वर्ष पछि काग्रेसको २६ वर्षको र आमो पाँच वर्षको विकासको तुलना दमौलीको अनसन चौतारीमा बसेर गर्ने चुनौती दिए । अहिले रुवावासी गर्दै हिँडुको कुनै अर्थ नहुने भन्दै पाँच वर्ष पर्खिन पनि सांसद श्रेष्ठले काग्रेसका नेताहरुलाई सुभाव दिए । विगतमा नेकपाको पार्टी संयन्त्र गठनमा ढिलाई हुँदा विपक्षीले मैदान खाली भए छै ठानेर जनतालाई भ्रम छैदै हिँडेको भन्दै सांसद श्रेष्ठले अब नेकपा मैदानमा उत्तरपछि काग्रेसलाई भास्ने ठाउँ पनि नहुने चेतावनी दिए ।

काग्रेसको सरकारले अर्थतन्त्र ध्वस्त बनाएर सरकार सुर्योको भन्दै सांसद श्रेष्ठले अहिले प्रारम्भिक चरणमा अर्थतन्त्र सुदृढ बनाउन र मौलिक हक सम्बन्धी कानुन निर्माण गर्न सरकार लागेको कारण तत्काल विकास निर्माणको काम नदेखिएको भन्दै उनले अब सरकारले गति लिने विश्वास दिलाए ।

सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाँच हजार पुन्याउने नेकपाको धोणा पत्रको प्रतिबद्धता पाँच वर्ष भित्र कार्यान्वयन हुने विश्वास पनि सांसद श्रेष्ठले ढिलाए । नेकपाको सरकारले गर्ने कामको कारण अबको कार्यान्वयन ३० वर्ष तनहुँमा काग्रेसले पाईला राख्ने ठाउँ पनि नपाउने सांसद श्रेष्ठले दावी गरे ।

६४...

गरेको मतदाता नामावली संकलनमा एक सय १९ जना महिला र ९० जना पुरुष गरी दुई सय ९ जनाले नाम दर्ता गराएका थिए ।

शिविरकै अवसरमा घिरिड गाउँपालिका-३ को सुधारामा सात वटा खाद्य पसलहरुको समेत अनुमान गरिएको सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी तुलसीराम पौडेलले जानकारी दिए ।

जनतालाई घरदैलोमा नजिकबाट सेवा पुन्याउने उद्देश्यले प्रसासन कार्यालयले स्थानीय तहसेंग समन्वय गरी हरेक महिना घुम्ती शिविर सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ । यस अघि शुक्रलागडकी नगरपालिकामा र देवघाट गाउँपालिकामा घुम्ती शिविर सम्पन्न भइसकेको छ ।

शुभकामना

विजयादशमी तथा शुभ दिपावली २०७५ को पावन अवसरमा सम्पूर्ण जिल्लावासीहरुमा सुख, शान्ति तथा समृद्धिको लागि हादिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

रामचन्द्र पठित

जिल्ला इन्चार्ज

विजय श्रेष्ठ

सचिव

रुद्रसिं ठकुरी

अध्यक्ष

एवं

नेपाल निजामति कर्मचारी संगठन तनहुँ परिवार



Government of Nepal (GoN)
Ministry of Federal Affairs and Local Development
Office of Bandipur Rural Municipality

Gandaki Pradesh
Bandipur, Tanahun

Invitation for Sealed Bids for the Dharapani Khahare Baratar Seratar Rahutar Sukhaura Road Pitch Work

Contract Identification No: DKBSRSR/10/2075/076

Date of publication: 2075 Ashoj 29

- The Government of Nepal GoN has allocated funds or received a loan/credit/grant from GoN towards the cost of Dharapani Khahare Baratar Seratar Rahutar Sukhaura Road Pitch Work and intends to apply part of the funds to cover eligible payments under the Contract for Dharapani Khahare Baratar Seratar Rahutar Sukhaura Road Pitch Work and identification number of Contract: DKBSRSR/10/2075/076. Bidding is open to all eligible Nepalese and Foreign Bidders.
- Office of Bandipur Rural Municipality invites sealed bids from eligible bidders for the construction works of Dharapani Khahare Baratar Seratar Rahutar Sukhaura Road Pitch Work under National Competitive Bidding procedures. Only eligible bidders with the following key eligibility criteria should participate in this bidding.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the Office of Bandipur Rural Municipality, Bandipur, Tanahun, Tel No: 065-520123, 065-520177
- A complete set of Bidding Documents may be purchased from the office of Bandipur Rural Municipality, Bandipur, Tanahun by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, Tax Clearance etc and upon payment of a non-refundable fee of NRs. 3000.00 till 2075 Kartik 27.

Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of the Bank :

Name of Office: Office of Bandipur Rural Municipality, Bandipur, Tanahun
Office Code no. : 43-365-05

Office Account no.: 5741498636524001 Rajaswa (revenue) NIC Asia Bank Ltd. Dumre Branch Office Account no.: 06003000000003000014 Dharauti (revenue) Nepal Bank Ltd., Damauli Branch

- Pre-bid meeting shall be held at office of Bandipur Rural Municipality, Bandipur, Tanahun at 2075 Kartik 12 on 1:00hr.
- Sealed bids must be submitted to the office of Bandipur Rural Municipality, Bandipur, Tanahun by hand/courier on or before 12:00 on 2075 Kartik 28. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 13:00 hr. on 2075 Kartik 28 at the office of Bandipur Rural Municipality, Bandipur, Tanahun. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by a bid security amounting to a minimum of NRs. 1,70,000, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid. If the bidder wishes to submit the bid security in the form of cash, the bidder has to deposit cash in deposit account no : 5741498636524001 of Bandipur Rural Municipality, Tanahun in Nepal Bank Limited, Damauli, Tanahun and shall submit bank deposit voucher along with the bid.
- If the last date of purchasing and/or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- The Employer Bandipur Rural Municipality shall have all the right for acceptance and rejection of the contractor in the bidding process.

Contract No.	Description of Works	Minimum bid security amount	Estimated Amount Excluding Vat
DKBSRSR/10/2075/076	Dharapani Khahare Baratar Seratar Rahutar Sukhaura Road Pitch Work	NRs. 1,70,000/-	NRs. 3389830.51/-



आत्मनिर्भर, सफा, सुन्दर व्यास नगर

त्यास नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

गण्डकी प्रदेश, तनहुँ

व्यक्तिगत घटना दर्ता गराई

घटना घटेको ३५ दिनभित्र सम्बन्धित सम्बन्धित वडामा गई निःशुल्क पाइने फारम भरी घटना दर्ता गराई।

घटना दर्ता कसले गर्ने ?

- जन्म तथा मृत्युको दर्ता परिवारको मुख्य व्यक्तिले
- विवाह तथा सम्बन्ध विच्छेद घटना पर्ति पत्नि दुवैले
- बसाइंसराईको घटना परिवार भए मुख्य व्यक्तिले र व्यक्ति भए बसाइंसरी जाने व्यक्तिले

समाज गा राष्ट्रलाई हुने फाइदा

१. राष्ट्रिय जनसंघ्या नीति तर्जुमा गर्न मद्दत मिल्ने।
२. शिक्षा, स्वास्थ्य तथा खानेपानी सेवा उपलब्ध गराउन मद्दत मिल्ने।
३. खाद्यान्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्न सहयोग हुने।
४. आवासको व्यवस्था गर्न सहयोग हुने।

व्यक्तिलाई हुने फाइदा

१. घटना दर्ताको प्रमाणपत्रलाई कानुनी मान्यता प्राप्त भएकोले जुनसुकै अड्डा अदालतमा प्रमाणको रूपमा प्रस्तुत गर्न सकिने।
२. आमा, बाबु, उमेर आदिको वैधानिक प्रमाण हुने।
३. स्कूलमा भर्ना हुनेका लागि सजिलो पर्ने।
४. नागरिकता प्रमाणपत्र लिन सजिलो पर्ने।
५. नाता कायम गर्न सजिलो पर्ने।
६. चल अचल सम्पत्ति नामसारी गर्न सजिलो पर्ने।
७. पर्ति पत्निबीच वैधानिक सम्बन्ध कायम हुने।
८. जीवन बिमा, पेन्सन, उपदान वा बैंकबाट रकम फिक्न सुविधा हुने।
९. विदेश जानको लागि भिसा प्राप्त गर्न सुविधा हुने।

घिरिङ्गमा वडा स्तरीय संयन्त्र गठन

लोकवाणी कांचाङ्गाका

घिरिङ्ग, असोज २८

तनहुँको घिरिङ्ग गाउँपालिकाका वडाहरूमा नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) ले वडा स्तरीय संयन्त्र गठन भएको छ।

घिरिङ्ग गाउँपालिका संयन्त्रका सदस्य होमबहादुर थापाको अध्यक्षता, जिल्ला संयन्त्र तनहुँका सदस्य विष्णुभक्त सिंदेल र भक्तबहादुर रसाइलीको विशेष आतिथ्यतामा

सम्पन्न बैठकले गाउँपालिकाका ५ वटै वडामा वडा स्तरीय संयन्त्र गठन गरेको हो।

जसअनुसार वडा नम्बर १ मा जिवलाल खनाल, रामजी अर्याल, एसवि सिंदेल, गोपबहादुर विक, तुलबहादुर थापा, यमित सुनार, वडा नम्बर २ मा एचवि आले, रामराज श्रेष्ठ, विनु थापा, नहलसिं विक, आश बहादुर थापा, गिरबहादुर थापा, वडा नम्बर ३ मा होमराज श्रेष्ठ, टिएस राना,

जश बहादुर गुरुङ, बुद्धबहादुर थापा, चन्द्रकला थापा, रामप्रसाद नेपाली, वडा नम्बर ४ मा बालकृष्ण ढकाल, जनक राना, प्रेम रानाभाट, जि काप्ले, जीवन राना, भिमबहादुर कुमाल र वडा नम्बर ५ मा नवराज श्रेष्ठ, एसके श्रेष्ठ र खिमबहादुर विक रहेका छन्।

बैठकले वडा स्तरका संयन्त्रको बैठकका लागि जिम्मेवारी समेत प्रदान गरेको छ। जसअनुसार वडा नम्बर १ (बाँकी पृष्ठ ४ मा)

अनसन...

निशुल्क इन्टरनेटको प्रयोगको व्यवस्था गरिएको वडा सदस्य रिवन पौडेलले जानकारी दिए।

एक पटक एक सय जनाले प्रति व्यक्ति २ एमबिपिएस डाटा बराबरको इन्टरनेट पर्योग गर्न पाउने गरी वाईफाईको व्यवस्था गरिएको वर्ल्डलिंकको दमौली शाखाका प्रमुख मनोज मल्लले बताए। लगातार एक घण्टा चलाएपछि भने इन्टरनेट पुन कनेक्ट गर्नुपर्नेछ। साइवर क्राइम रोकका लागि यस्तो व्यवस्था गरिएको

कम्पनीले जनाएको छ। वर्ल्डलिंकको

ग्राहकका हकमा भने आपै युजर नेम प्रयोग गरी लगातार पर्योग गर्न पाइने बताइएको छ। चौतारा निर्माण समितिको आग्रहमा वर्ल्डलिंकले

सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तरगत निशुल्क रूपमा वाईफाईको व्यवस्था गरेको समितिका अध्यक्ष सुदिप काप्लेले बताए। ३ सय २५ फुट लम्बाईको अपाङ्गमै चौतारा सम्भवत देशकै पहिलो हुन सक्ने भन्दै अध्यक्ष काप्लेले चौतारालाई नमूना बनाउने अभियान अन्तर्गत समितिको

आग्रहमा कैलाश बैंकले बत्ती र बल्डर्लिंकले इन्टरनेट जडान गरिएको जानकारी दिए।

जडान तथा धरौटीका लागि सुरुमा लाग्ने १७ हजार र उपकरणका लागि लाग्ने विद्युतको व्यवस्था पथम पक्षले व्यहार्पनेछ भने वाईफाई भने ५ वर्षका लागि निशुल्क प्रयोग गरिने सम्झौतामा उल्लेख गरिएको छ। सो क्षेत्रलाई रात्रिकालिन पर्यटकिय गन्तव्यका रूपमा समेत विकास गर्ने दिर्घकालिन लक्ष्य वडाले लिएको छ।

परियोजना...

अधिकारी भरतकुमार शर्मा लगायतले परियोजनाको महत्वका बारेमा मन्तव्य राखेका थिए।

कार्यक्रममा परियोजनाको कार्यालय

तनहुँका प्रमुख वरिष्ठ कृषि अधिकृत कुलप्रसाद अधिकारीले परियोजनाको

समग्र पक्षहरूको बारेमा जानकारी गराएका थिए। उनले परियोजनाको अवधिभर तनहुँमा पाँच सय हेक्टरमा

हार्दिक छाइ



श्री प्रदीपराज अधिकारी

यस विद्यालयका प्रिन्सिपल एवं सञ्चालक सदस्य श्री प्रदीपराज अधिकारी दमौली अस्पताल विकास समितिको अध्यक्ष पदमा नियुक्त हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

सञ्चालक सदस्य

कृष्णनाथ वाग्ले, मेघराज शाही, सुमित्रा श्रेष्ठ, जानुका तिवारी,

लक्ष्मी गिरी, सावित्री न्यौपाने

एवं

विष्णुप्रसाद वारले

अध्यक्ष

मोर्डन चिल्ड्रेन एकेडेमी परिवार

व्यास-५ कुमालटारी, तनहुँ

घिरिड़िमा ...

मा कार्तिक १० गते डि सिंग्देल र चुननारायण श्रेष्ठ, वडा नम्बर २ मा कार्तिक १० गते होमबहादुर थापा, वि.वि. थापा, वडा नम्बर ३ मा कार्तिक ९ गते इन्द्र बहादुर थापा, भुवन विक, वडा नम्बर ४ मा कार्तिक

८ गते होमबहादुर थापा, चुननारायण श्रेष्ठ र वडा नम्बर ५ मा कार्तिक ९ गते डि सिंग्देल र भुवन विकलाइ जिम्मेवारी प्रदान गरिएको छ।

उक्त बैठकले आगामी कार्तिक १७ गते चाडपर्वको अवसरमा पिरिड-५ स्थित देउरालीचोकमा शुभकामना आदानप्रदान तथा चियापान कार्यक्रम आयोजना गर्ने निर्णय गरेको छ।

२०७५ साल भदौ १ गते देखि लागू भएको अपराध

संहितामा रहेका मुख्य व्यवस्थाहरु:

- छाउपडीमा राख्ने वा त्यस्तो अन्य भेदभाव, छुवाछुत र अमानवीय व्यवहार गर्नेलाई तीन महिनासम्म कैद वा तीन हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने,
- विवाहमा लेनदेख गर्ने तथा दाईजो नदिएको कारण सताउनेलाई पाँच वर्षसम्म कैद वा पचास हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना वा दुवै सजाय हुने,
- आफ्नो संरक्षकत्वमा रहेका नवजात शिशु, बालबालिका, अशक्त रोगी वा वृद्ध व्यक्तिलाई फाल्ने, परित्याग गर्ने वा बेवास्ता गरी छोडनेलाई तीनवर्षसम्म कैद र तीस हजार रुपैयाँसम्म जरिबाना हुने,
- मन्जुरी बिना भएको विवाह, हाडनातामा भएको विवाह, बाल विवाह, बहु विवाह स्वतः बदर हुने।



नेपाल सरकार

सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय

सूचना तथा प्रशारण विभाग

धार्मिक महोत्सवमा भक्तजनको घुइँचो

कमलमोहन धिम्बे

खेरनीटार, असोज २८

जिल्लाको शुक्लागण्डकी नगरपालिका वडा नम्बर ६ स्थित तीनखोले देवी मन्दिर परिसरमा जारी श्रीमद्भागवत ज्ञान महायज्ञ एवं धार्मिक महोत्सवमा भक्तजनको घुइँचो

लागेको छ। असोज २४ गते देखि शुरू महोत्सवको ३० गते सम्म सञ्चालन हुनेछ।

आस्थाकी देवी तीनखोले देवी मन्दिर शुक्लागण्डकी नगरपालिका साथै नेपालकै धार्मिक पर्यटकीय क्षेत्र रहेको हुँदा दिनहुँ दानवीरहस्को बाक्तो उपस्थिति भईरहेको आयोजकले बताएको छ।

आर्थिक उपसमितिका सह-संयोजक बालकुमार वालेका अनुसार महोत्सवमा हालसम्म ९ लाख ५० हजार दान संकलन भईसकेको छ। आयोजकका अनुसार महोत्सव अवधिभरिमा करिब २५ लाख दान संकलन हुने र करिब ८ लाख रुप्त हुने अनुमान गरिएको छ।

* हार्दिक शुभकामना *

विजयादशमी तथा शुभ दिपावली २०७५ को पावन अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहकवर्ग एवं जिल्लावासीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

ऋषिराम भूषाल

प्रोपाइटर

सदिक्षा ग्लास हाउस

व्यास-४, दमौली



हार्दिक शुभकामना

विजयादशमी तथा शुभ दिपावली २०७५ को पावन अवसरमा सम्पूर्ण जिल्लावासीहरुमा सुख, शान्ति तथा समृद्धिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

कुलप्रसाद अधिकारी



वरिष्ठ कृषि अधिकृत



प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना परियोजना कार्यान्वयन इकाई (तरकारी जोन)

हार्दिक समवेदना



जन्म
२००२/०९/१६



स्वर्गरोहण
२०७५/०६/१७

स्त. धनुमाया खनाल

यस कोत्रे-जुवादी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता समिति शुक्लागण्डकी-२ तनहुँका सचिव केशवराज खनालका ममतामयी माता धनुमाया खनालको चारधाम तिर्थयात्राको क्रममा केदारनाथको पाउ गौरीकुण्डमा यही असोज १७ गते असमाधिक निधन प्रति हामी अत्यन्त मर्माहित भएका छौं। यस दुखद घडीमा स्वर्गीय आत्माको बैकुण्ठ बास होस् भन्ने कामना सहित शोकाकुल परिवारजन प्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान गर्नु भनि ईश्वरसँग प्रार्थना गर्दै हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

अध्यक्ष एवं

कोत्रे-जुवादी खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता

समिति परिवार

शुक्लागण्डकी-२ कोत्रे, तनहुँ

हार्दिक षष्ठी



श्री प्रदीपराज अधिकारी

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) का युवा नेता एवं हाम्रा आदरणीय दाजु श्री प्रदीप अधिकारी दमौली अस्पताल विकास समितिको अध्यक्ष पदमा नियुक्त हुनुभएकोमा हार्दिक षष्ठी ज्ञापन गर्दै सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

राजु विक

अध्यक्ष एवं

मदन आश्रित युवा क्लब परिवार

व्यास-१, मुसेखोला

लोकवाणी दैनिक अनलाइनमा पढ्न

www.issuu.com/lokwanidaily